

|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>Председатель ППО <u></u></p> <p>Р.А. Арсланова</p> | <p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>Директор школы: <u></u></p> <p>Г.Х. Ишмурзина</p> <p>Приказ № 212 от 25.08.2022 г.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Расписание уроков**  
**муниципального общеобразовательного автономного учреждения**  
**средняя общеобразовательная школа с. 2-е Иткулово**  
**муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан**  
**на 2022-2023 учебный год**

Составила зам. директора по УВР:  Н.М. Рахмангулова

## Пояснительная записка к расписанию уроков

Расписание уроков на 2022 – 2023 учебный год, составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения (приказ от 20.04.2022 № 106) в соответствии с письмом Министерства просвещения РФ № 03-2161 от 17.12.2021 г.

«О направлении методических рекомендаций» и приложений «Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования» и «Рекомендации по составлению расписания уроков для обучающихся основного общего и среднего общего образования».

Недельная нагрузка распределена таким образом : в 1 классе-21 часов, 2 класс-23 часов, 3 класс-23 часов, 4 класс -23 часов; в 5 классе-29 часов, 6 класс-30 часов, 7 классе-32 часов, 8 -9 классах 33 часов, 10 классы-34 часов.

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 08.30. Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее -4 года (1-4 классы);

Основное общее -5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10 класс).

Количество комплектов классов -9( 1,3 классы объединены в один класс)

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии ( в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В 1 и 3 классе предметы ИЗО/музыка , физическая культура, технология проводятся объединено. Обязательное внеурочное занятие «Разговоры о важном» проводится в понедельник первым уроком во всех классах и включен в расписание уроков. В первом и во втором классе данное внеурочное занятие проводится совместно.

Уроки физической культуры в 9 и 10 классе объединены.

Наименования некоторых предметов в расписании уроков сокращены и отмечены в примечание:

Лит. чт. на род. яз.- Литературное чтение на родном языке

ИЗО – Изобразительное искусство

ОБЖ- основы безопасности жизнедеятельности

ОРКСЭ -основы религиозных культур и светской этики

Английский язык- иностранный язык(английский)

Немецкий язык-второй иностранный язык ( немецкий)

ОДНК НР- основы духовно- нравственной культуры народов России

**Расписание уроков для 1 класса МОАУ СОШ с. 2-е Иткулово  
I полугодие ( сентябрь – октябрь)**

|                    |          |                                                 |
|--------------------|----------|-------------------------------------------------|
| <b>понедельник</b> | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Разговоры о важном                              |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза (ИЗО/музыка)</i>          |
|                    | 3        | Русский язык/Литературное чтение                |
| <b>вторник</b>     | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык/Литературное чтение                |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза(Физическая культура)</i>  |
|                    | 3        | Окружающий мир                                  |
| <b>среда</b>       | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык/Литературное чтение                |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза</i>                       |
|                    | 3        | Родной язык                                     |
| <b>четверг</b>     | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык                                    |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза (Физическая культура)</i> |
|                    | 3        | Окружающий мир                                  |
| <b>пятница</b>     | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык                                    |
|                    | 2        | Литературное чтение на родном языке             |
|                    |          | <i>Динамическая пауза(Технология)</i>           |
|                    | 3        | Родной язык                                     |

**Расписание уроков для 1 класса МОАУ СОШ с. 2-е Иткулово**

**I полугодие (ноябрь- декабрь)**

|                    |          |                                                        |
|--------------------|----------|--------------------------------------------------------|
| <b>понедельник</b> | <b>№</b> |                                                        |
|                    | 1        | Разговоры о важном                                     |
|                    | 2        | Математика                                             |
|                    |          | <i><b>Динамическая пауза (ИЗО/ музыка)</b></i>         |
|                    | 3        | Русский язык                                           |
| <b>вторник</b>     |          | Литературное чтение                                    |
|                    | <b>№</b> |                                                        |
|                    | 1        | Русский язык                                           |
|                    | 2        | Математика                                             |
|                    |          | <i><b>Динамическая пауза(Физическая культура)</b></i>  |
| <b>среда</b>       | 3        | Окружающий мир                                         |
|                    |          | Литературное чтение                                    |
|                    | <b>№</b> |                                                        |
|                    | 1        | Русский язык                                           |
|                    | 2        | Математика                                             |
| <b>четверг</b>     |          | <i><b>Динамическая пауза</b></i>                       |
|                    | 3        | Родной язык                                            |
|                    |          | Литературное чтение                                    |
|                    | <b>№</b> |                                                        |
|                    | 1        | Русский язык                                           |
| <b>пятница</b>     | 2        | Математика                                             |
|                    |          | <i><b>Динамическая пауза (Физическая культура)</b></i> |
|                    | 3        | Окружающий мир                                         |
|                    |          |                                                        |
|                    | <b>№</b> |                                                        |
| <b>пятница</b>     | 1        | Русский язык                                           |
|                    | 2        | Литературное чтение на родном языке                    |
|                    |          | <i><b>Динамическая пауза (Технология)</b></i>          |
|                    | 3        | Родной язык                                            |
|                    |          |                                                        |

**Расписание уроков для 1 класса МОАУ СОШ с. 2-е Иткулово**

**II полугодие (январь- май)**

|                    |          |                                                 |
|--------------------|----------|-------------------------------------------------|
| <b>понедельник</b> | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Разговоры о важном                              |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза (ИЗО/музыка)</i>          |
|                    | 3        | Русский язык                                    |
|                    |          | Литературное чтение                             |
| <b>вторник</b>     | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык                                    |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза(Физическая культура)</i>  |
|                    | 3        | Окружающий мир                                  |
|                    |          | Литературное чтение                             |
| <b>среда</b>       | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык                                    |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза</i>                       |
|                    | 3        | Родной язык                                     |
|                    |          | Литературное чтение                             |
| <b>четверг</b>     | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык                                    |
|                    | 2        | Математика                                      |
|                    |          | <i>Динамическая пауза (Физическая культура)</i> |
|                    | 3        | Окружающий мир                                  |
|                    |          |                                                 |
| <b>пятница</b>     | <b>№</b> |                                                 |
|                    | 1        | Русский язык                                    |
|                    | 2        | Литературное чтение на родном языке             |
|                    |          | <i>Динамическая пауза(Технология)</i>           |
|                    | 3        | Родной язык                                     |
|                    |          |                                                 |

**Расписание уроков для 2-4 класса МОАУ СОШ с. 2-е Иткулово  
на 2022-2023 учебный год**

| <b>2 класс</b>            | <b>3 класс</b>         | <b>4 класс</b>         |
|---------------------------|------------------------|------------------------|
| <b><i>понедельник</i></b> |                        |                        |
| разговоры о важном        | разговоры о важном     | разговоры о важном     |
| русский язык              | русский язык           | математика             |
| математика                | ИЗО/музыка             | русский язык           |
| родной язык               | математика             | ОРКСЭ                  |
| технология                | родной язык            | лит. чт. на род. языке |
| <b><i>вторник</i></b>     |                        |                        |
| русский язык              | русский язык           | русский язык           |
| математика                | математика             | математика             |
| лит. чт. на род. языке    | физическая культура    | родной язык            |
| физическая культура       | окружающий мир         | ИЗО/музыка             |
| окружающий мир            | литературное чтение    | литературное чтение    |
| <b><i>среда</i></b>       |                        |                        |
| русский язык              | русский язык           | английский язык        |
| математика                | математика             | математика             |
| окружающий мир            | английский язык        | русский язык           |
| английский язык           | окружающий мир         | окружающий мир         |
| лит. чт. на род. языке    | лит. чт. на род. языке | физическая культура    |
| <b><i>четверг</i></b>     |                        |                        |
| родной язык               | родной язык            | английский язык        |
| математика                | математика             | математика             |
| русский язык              | физическая культура    | литературное чтение    |
| физическая культура       | литературное чтение    | русский язык           |
| литературное чтение       | русский язык           | физическая культура    |
| <b><i>пятница</i></b>     |                        |                        |
| русский язык              | русский язык           | русский язык           |
| ИЗО/музыка                | литературное чтение    | окружающий мир         |
| английский язык           | технология             | литературное чтение    |
| литературное чтение       | английский язык        | технология             |

**Расписание уроков для 5-10 класса МОАУ СОШ с. 2-е Иткулово на 2022-2023 учебный год**

| 5 класс             | 6 класс             | 7 класс             | 8 класс             | 9 класс             | 10 класс              |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| <b>понедельник</b>  |                     |                     |                     |                     |                       |
| разговоры о важном  | разговоры о важном  | разговоры о важном  | разговоры о важном  | разговоры о важном  | разговоры о важном    |
| английский язык     | математика          | родной язык         | литература          | литература          | химия                 |
| математика          | русский язык        | алгебра             | физика              | родной язык         | английский язык       |
| русский язык        | музыка              | физическая культура | английский язык     | химия               | математика            |
| история             | английский язык     | литература          | алгебра             | обществознание      | родной язык           |
| литература          | история             | биология            | родная литература   | алгебра             | ОБЖ                   |
|                     | родная литература   | информатика и ИКТ   | физическая культура | биология            | литература            |
| <b>вторник</b>      |                     |                     |                     |                     |                       |
| русский язык        | литература          | история             | родной язык         | английский язык     | математика            |
| математика          | родной язык         | русский язык        | история             | физика              | английский язык       |
| английский язык     | математика          | геометрия           | русский язык        | история             | физика                |
| родная литература   | русский язык        | английский язык     | геометрия           | русский язык        | обществознание        |
| технология          | технология          | родная литература   | география           | геометрия           | литература            |
| технология          | история             | география           | английский язык     | родная литература   | информатика и ИКТ     |
|                     |                     | ИЗО                 | ОБЖ                 | информатика и ИКТ   | история               |
| <b>среда</b>        |                     |                     |                     |                     |                       |
| биология            | русский язык        | обществознание      | физическая культура | литература          | математика            |
| русский язык        | математика          | английский язык     | родная литература   | физика              | география             |
| математика          | физическая культура | алгебра             | химия               | родной язык         | русский язык          |
| физическая культура | родная литература   | русский язык        | алгебра             | география           | биология              |
| литература          | английский язык     | физика              | биология            | алгебра             | родная литература     |
| география           | биология            | литература          | информатика и ИКТ   | физическая культура | физическая культура   |
|                     |                     | физическая культура | обществознание      | биология            | компьютерная графика  |
| <b>четверг</b>      |                     |                     |                     |                     |                       |
| родной язык         | математика          | история             | русский язык        | русский язык        | биология              |
| математика          | литература          | русский язык        | химия               | ОДНК                | обществознание        |
| русский язык        | русский язык        | геометрия           | ИЗО/музыка          | химия               | английский язык       |
| история             | ИЗО                 | родная литература   | геометрия           | английский язык     | химия                 |
| ИЗО/музыка          | родной язык         | немецкий язык       | биология            | геометрия           | литература            |
| литература          | обществознание      | музыка              | английский язык     | родная литература   | математика            |
|                     |                     |                     | история             |                     | индивидуальный проект |

|                     |                     |                 |             |                     |                     |
|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|---------------------|---------------------|
| пятница             |                     |                 |             |                     |                     |
| родной язык         | русский язык        | английский язык | физика      | алгебра             | история             |
| математика          | английский язык     | физика          | литература  | русский язык        | астрономия          |
| ОДНК                | математика          | русский язык    | родной язык | география           | физика              |
| русский язык        | физическая культура | алгебра         | алгебра     | история             | родная литература   |
| физическая культура | ОДНК                | родной язык     | география   | английский язык     | математика          |
| родная литература   | география           | технология      | технология  | информатика и ИКТ   | русский язык        |
|                     |                     |                 |             | физическая культура | физическая культура |

|                                                               |                                                            |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Примечание:                                                   | ИЗО- изобразительное искусство                             |
| родной язык и лит.- родной язык и литература                  | МХК- мировая художественная культура                       |
| лит. чт. на род. яз.- литературное чтение на родном языке     | ОБЖ-основы безопасности жизнедеятельности                  |
| ОДНК НР- основы духовно- нарвственной культуры народов России | ОРКСЭ- основы мировых религиозных культур и светской этики |